



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE GALIZES

17/06/2019 A 23/06/2019

<i>Dias</i>	<i>Ementa</i>
2 ^a	Pequeno-almoço: Leite com café e pão com marmelada; (1,7) Almoço: Sopa de alho-francês / Rancho (1,3,6,7,9,12) /Sobrem. Fruta; Lanche: Leite com café/ pão com mortadela; (1,6,7) Jantar: Sopa de alho-francês / Salada de pescada (pescada cozida com batata aos cubos, ovo e macedónia (3,4) /Sobrem: Fruta;
3 ^a	Pequeno-almoço: Leite com café e pão com fiambre; (1,6,7) Almoço: Sopa de creme de cenoura /Red-fish no forno com arroz de cenoura (1,3,4,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta; Lanche: Leite com café/ pão com queijo; (1,7) Jantar: Sopa de creme de cenoura /Costeletas grelhadas com massa esparguete /salada (6,12) / Sobrem: Fruta;
4 ^a	Pequeno-almoço: Leite com café e pão com manteiga; (1,7) Almoço: Sopa de juliana/ Cozido de frango (batata, frango e hortaliça) /Sobrem: Pudim; (1,3,6,7,8,11,12); Lanche: Chá/ Pão com chouriço; (1,6) Jantar: Sopa de juliana /Medalhões de pescada no forno com puré de batata (1,3,4,7,12) /salada (6,12)/Sobrem: Fruta;
5 ^a	Pequeno-almoço: Leite com café e pão com marmelada; (1,7) Almoço: Sopa de legumes / Pataniscas de paloco douradas com arroz de feijão (1,3,4,6,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta; Lanche: Café com leite / pão com fiambre; (1,6,7) Jantar: Sopa de legumes /Arroz de frango (1,3,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta;
6 ^a	Pequeno-almoço: Leite com café e Pão com manteiga; (1,7) Almoço: Sopa de espinafre / Cotovelinhos estufados com vitela com cenoura e ervilha e salsicha (1,3,6,7,12) / Sobrem: Fruta; Lanche: Leite com café / pão com doce; (1,7) Jantar: Sopa de espinafre /Corvina grelhada com batata cozida e brócolos cozidos (4) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta
Sábado	Pequeno-almoço: Leite com café e pão com queijo; (1,7) Almoço: Sopa de feijão com couve/ Abrótea estufada com arroz branco (1,3,4,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta; Lanche: Leite com café / Pão com mortadela; (1,6,7) Jantar: Sopa de feijão com couve / Macarrão de vitela (1,3,7,12) /salada (6,12) / Sobrem: Fruta;
Domingo	Pequeno-almoço: Leite com café e pão marmelada; (1,7) Almoço: Sopa de caldo-verde / Torresmos estufados com batata cozida e legumes cozidos (1,3,7,12) /Sobrem: Fruta Lanche: Sumo/ Pão com chouriço; (1,6) Jantar: Sopa de caldo-verde / <i>Soufflé</i> de pescada (1,3,4,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta;

*** Atenção às Dietas (cozidos / grelhados).**

*A ementa poderá sofrer alterações de última hora.

ALERGÉNIOS | 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoinos 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremoço 14) Molúsculos